

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

DU

17 juin 2008

« Tour du Mont-Blanc »

Nouvelle édition, entièrement refondue

Quel randonneur ne rêve pas d'emprunter un jour ce sentier transfrontalier historique, balisé il y a plus de 50 ans ? Mettez vos pas dans ceux de générations de marcheurs et sillonnez l'un des sites naturels les plus prestigieux de la planète.

Un itinéraire-type de moyenne montagne

Nul besoin d'une longue marche d'approche pour venir tutoyer les glaciers en mouvement et les hautes barres de granit. Le TMB est à la portée de tout randonneur un peu entraîné. A côté des cimes, il sait aussi offrir un décor pastoral fait de vastes alpages, de quelques lacs d'altitude posés çà et là comme des perles de rosée mais aussi une flore sauvage qui fait du massif un véritable jardin botanique alpin. Que ce soit dans le Valais, le Val d'Aoste ou côté français, partout l'itinéraire permet des rencontres avec des habitants, qui ont généré un patrimoine et des traditions authentiques par delà les sommets.

Des circuits pour toutes les envies



...Pour la journée ou le week-end

Le topo-guide propose **quatre courtes boucles et un circuit linéaire** à emprunter sur 1 à 3 jours. Complémentaires, ces randonnées permettent de découvrir le territoire sous ses multiples aspects et pour tous les niveaux. Exemples :
Le balcon du val Ferret italien (1 jour, permet de découvrir Courmayeur et une belle vue sur le versant sud du massif.)
Sur l'Aiguillette des Posettes (1 jour, aux abords de la célèbre Réserve naturelle des Aiguilles Rouges).
Au départ des Contamines-Montjoie (2 jours, un itinéraire d'altitude, en passant par les cols de Tricot et de Voza.)



...L'itinéraire intégral

Pour les gourmands de grands espaces et les marcheurs entraînés, le topo-guide décrit **le sentier GR « TMB » dans son intégralité : Soit une boucle de 215 km (variantes comprises)**, à effectuer en une dizaine de jours. Le circuit fait le tour du massif, avec une incursion en Italie et en Suisse (où il se raccorde avec ALP trekking). La période idéale s'étend de la fin juin à début septembre (praticabilité des cols et floraison maximale).

Chaque itinéraire est découpé en étape avec l'indication des distances, temps de marche, accès et ressources diverses (moyens d'hébergements, lieux de ravitaillement...). En regard du descriptif précis, le tracé est reproduit sur une carte IGN en couleurs. Il est accompagné de nombreux encadrés et photos pour profiter pleinement de la richesse du paysage, de l'histoire de ses habitants et de la culture locale. **L'ouvrage bénéficie d'une nouvelle maquette. Plus simple et plus visuelle, elle permet un accès rapide aux infos pratiques.**

Référence 028 – le TMB et ses variantes (16^e édition)

Parution : juin 2008

112 pages – prix public : 14,20 €

Où se le procurer ? :

En ligne sur www.ffrandonnee.fr. Au près du Centre d'Information de la FFRandonnée (01 44 89 93 12), du Comité de la Randonnée Pédestre de Haute-Savoie, en librairie, magasins de sport et Offices de Tourisme.

Réalisation - Soutien

Ce topo-guide est édité par la FFRandonnée. La réalisation a été assurée par le **Comité départemental de la randonnée pédestre de Haute-Savoie** avec l'aide de spécialistes valaisans (Valrando) et valdôtains (Assessorat Environnement). Il bénéficie du soutien de Gaz de France et de l'Espace Mont Blanc.

Contacts presse

Contact presse CDRP74 : Anne-Sophie Gauguain 04 50 51 39 26 / www.cdrp74.fr/ cdrp74@wanadoo.fr
Contact presse FFRandonnée : Luc Martin 01 44 89 93 12./fax 01 40 35 85 67. / lmartin@ffrandonnee.fr